イキイキ健康長寿!

健康講座承ります



当院では、健康講座やイベントでの出前講座を承っております。
医師や看護師、リハビリ療法士、管理栄養士による健康長寿のコツのお話を身近に聞いてみませんか？講座は無料です。

開催要項

■ 開催日時（講演時間）	原則として平日の９時から１６時までの１時間程度とさせていただきます。 ※調整がつきやすいよう、申込みの際は第２希望日までお知らせください。 ※業務の都合により日程の調整ができない場合は、変更等のご相談をさせていただくことがあります。予めご了承ください。
■ 対象者	北九州市内の団体（市民センター・自治会・企業など）で、おおむね２０名以上の参加者が見込めること。 なお、政治、宗教、反社会勢力、営利活動等を目的とする団体へは派遣できません。
■ 会場準備	会場確保、催しの周知、講師駐車場はお申し込みいただいた団体でご用意ください。 また、会場の設営、当日の進行等は受講団体でお願いします。当院からもノート型PC・プロジェクター等の準備が可能ですので、お気軽にご相談ください。 ※録画は原則お断りしています。事情により録画希望の場合は事前にご相談ください。
■ 費用	講師の派遣は無料です。 ※会場の準備にかかる経費（会場借り上げ料、設営費用等）は申込者負担です。
■ 申込方法	原則として希望日の１ヶ月前までに、製鉄記念八幡病院経営戦略室宛にお電話にてご連絡いただくか、出前講座申込用紙にてＦＡＸで申し込むことも可能です。 講座の申込内容（主旨、参加者、距離、開催頻度など）を検討し、後日、担当者よりご連絡を差し上げます。 また、大勢の方にご利用いただくために、同一団体への派遣は、原則として年間2回までででお願いいたします。
■ 問い合わせ先	TEL：093-671-9808　FAX：093-671-9605 Email：takasumi.k@ns.yawata-mhp.or.jp 社会医療法人製鉄記念八幡病院　経営戦略室　高澄まで

社会医療法人 製鉄記念八幡病院

出前講座とは

八幡東区・八幡西区の市民センターや企業を中心に、当院より講師を派遣して健康講座を開催しています。各団体からの要望や対象者にあわせて、講演のテーマと講師を決定するよう配慮しています。

講師は、理事長をはじめ、様々な医療専門職を選定しています。健康長寿をめざした生活習慣、管理栄養士による食事の話、リハビリ療法士によるロコモ予防のための体操の実践など、アットホームな雰囲気で実施するため、参加者から好評を得ています。

【講座タイトルの例】

- ボケない秘訣
- がんの早期発見
- 糖尿病とうまく付き合う
- 気になる薬のはなし
- 減塩で健康長寿
- 脳卒中にならないために
- 骨粗しょう症と転倒予防
- 見直そう私の食生活
- 血管を若く保つには
- 心臓病を防ぐには
- 転ばないための運動
- 家庭と肺の病気　　など

【実績】

2015年度：47回	2016年度：47回	2017年度：62回	2018年度：54回
2019年度：41回	2020年度：　5回	2021年度：　7回	2022年度：22回
2023年度：29回	2024年度：27回	2025年度：30回	

講座風景



「健康寿命をのばす生活習慣」



「増加する乳がん
～あなたと、あなたの大切な
家族を守るために～」



「脳卒中にならないために」



「骨粗しょう症と転倒予防」



「正しいマスクの付け方・外し方と
手洗いについて」



「気になる薬のはなし」



「知って安心！糖尿病を予防する
正しい食事とは？」



「訪問看護ステーションとは」



「糖尿病ってどんな病気？」